

## APRÈS L'ÉCOLE... ET TEMPS LIBRE...

### • ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

AIDE AUX DEVOIRS, ORGANISATION, MÉDIATION

-> du CP à la 3<sup>e</sup>

• du mardi au vendredi : 16h30-19h

• samedi : 10h-12h

• vacances scolaires : 10h-12h (sur inscription)

-> Adhésion à la MPT

-> de la 2<sup>e</sup> à la Terminale à la MDQ

• du mardi au vendredi à partir de 17h.

-> Adhésion à la MPT

NOUVEAU

### • ACCUEIL DE LOISIRS ÉDUCATIFS (ALSH)

- de 6 à 17 ans (accueil par tranche d'âges)

Activités éducatives, sportives et culturelles

mercredi, samedi et vacances scolaires : 14h-18h

## FORMULE +

ACTIVITÉ JEUNESSE (ALSH)

+ 1 ATELIER CULTUREL, ARTISTIQUE OU SPORTIF

SUR LE TEMPS PÉRISCOLAIRE ET EXTRASCOLAIRE

Adhésion + cotisation

## BÉNÉVOLAT

La Mpt recherche des Bénévoles, étudiants, répétiteurs pour ses activités et sa vie associative.

RENSEIGNEMENTS : 01 42 07 41 46

## FESTIVAL LES IMAGINAIRES 2025

100% CULTURE -> les-imaginaires.com

## MANIFESTATIONS

EXPOSITIONS, ARTS DE LA RUE, FÊTES (DE QUARTIER, FIN D'ANNÉE...), GALETTE DES ROIS, TOURNOI DE FOOT, JOUR DE FÊTE, FESTIVAL ANTIROUILLE ...  
RENSEIGNEMENTS : NILS 01 42 07 41 46

## ARTS CORPORELS

### DANSE GOSPEL JAZZ FUSION

-> lundi 19h-20h30 DÉBUTANT / INTERMÉDIAIRE

CONTACT : 07.58.35.06.48 / lionessofloveofficial@gmail.com

### DANSES URBAINES / CRÉATIONS CHORÉGRAPHIQUES

6-10 ans -> mercredi 10h30-12h

Adhésion + cotisation

### DANSES CLASSIQUES [ACSP]

enfants -> lundi 17h-18h et 18h-19h

ado/adultes -> lundi 20h30-22h

CONTACT : 06 86 68 55 29

### DANSES ESPAGNOLES [ACSP]

adultes -> mercredi 19h15-20h15

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION : BEGOÑA ASTUY 06 70 10 86 38

### DANSES FOLKLORIQUES DU PORTUGAL [AFLC]

pour tous -> samedi à partir de 20h

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION : HUGO DA SILVA 06 66 24 60 09

### DANSES HAND'ART / CRÉATIONS CHORÉGRAPHIQUES

6-13 ans -> mercredi 16h15-17h45 HIP-HOP INCLUSIF

adultes -> mercredi 18h-19h45 / vendredi 17h-18h45

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION : DAPHNÉE ONEGLIA 06 12 50 34 59

## ARTS DU SPECTACLE

### ART DU CIRQUE [CIE CHÂPITEAU D'AFRIQUE]

6-10 ans -> mercredi 9h30-11h

Adhésion + cotisation

### MAGIE [TRISTAN MORV]

débutant -> mercredi 16h30-18h

avancé -> mercredi 18h-19h30

Adhésion + cotisation

### THÉÂTRE & CINÉMA [ZOOM ASSOCIATION]

• PRIMAIRES THÉÂTRE : lundi 17h-19h

• ADULTES THÉÂTRE TROUPE : jeudi 19h-21h

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION : 07 61 43 33 63 / 07 71 06 23 93

zoom.associationidf@gmail.com

- STAGES [UIA94] : BIEN ÊTRE ET SOPHROLOGIE, SOPHROLOGIE & MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE, PSYCHOLOGIE ET PSYCHANALYSE (LES FONDAMENTAUX), CULTURE MUSICALE, MODÈLE VIVANT ET PORTRAIT, PASTEL ET MULTI-MATÉRIAUX

RENSEIGNEMENTS : 01 45 13 24 45 -> uia94.fr

## REMISE EN FORME

### ZUMBA FITNESS [CATHY LADJA]

à partir de 16 ans -> lundi 19h-20h

Tarif : 140€ + adhésion

### AFRO ZUMBA [CATHY LADJA]

à partir de 16 ans -> lundi 20h15-22h

Tarif : 160€ + adhésion

### STEP SO'KA [CATHY LADJA]

à partir de 16 ans -> mardi 19h30-21h

Tarif : 150€ + adhésion

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE -STRETCHING [CATHY LADJA]

à partir de 16 ans -> jeudi 19h30-21h

Tarif : 150€ + adhésion

## BIEN-ÊTRE

### YOGA [DIDIER CUOQ]

pour tous -> mardi 19h-20h30

Tarif : 160€+ adhésion

### YOGA VINYASA

adultes -> samedi 10h-11h30

RENSEIGNEMENTS : 06.12.50.34.59

NOUVEAU

### YOGA [ACSP]

adultes -> vendredi 12h-13h / 13h-14h

CONTACT : 06 86 68 55 29

## ART-THÉRAPIE

### ENSEMBLE OSONS [THÉÂTRE INTERACTIF]

pour tous -> Lundi 19h30-22h

RENSEIGNEMENTS : assoensembleosons@gmail.com > 06.13.42.86.99

### ART-THÉRAPIE EXPRESSIVE [LA&LA]

-> mardi 13h-16h (séances collectives)

Renseignements : lala@art-agir-evlouver.fr

### ART-THÉRAPIE [KALINKA]

enfants -> mercredi et samedi 9h-12h

Contact : 06.86.61.05.36

## ARTS VISUELS

### PEINTURES-DESSIN / HISTOIRE DE L'ART [NATHALIE OUAMRANE]

ADULTES / ADOS - TOUS NIVEAUX -> 1 SAMEDI PAR MOIS DE 14h30 à 17h30

Tarif à la carte 30€ -> RENSEIGNEMENTS/INSCRIPTIONS : 06 67 69 71 30

-> CALENDRIER DISPONIBLE À LA MPT

### AQUARELLE / CARNET DE VOYAGE [NATHALIE OUAMRANE]

ADULTES / ADOS - TOUS NIVEAUX -> 1 DIMANCHE PAR MOIS DE 14h30 à 17h30

Tarif à la carte 30€ -> RENSEIGNEMENTS/INSCRIPTIONS : 06 67 69 71 30

### AQUARELLE / PASTEL [NATHALIE OUAMRANE]

ados/adultes -> lundi 14h30-16h30

Tarif : 240€ + adhésion

RENSEIGNEMENTS : 06 67 69 71 30

### ARTS PLASTIQUES

6-10 ans -> samedi 10h30-12h

Adhésion + cotisation

## ART NUMÉRIQUE

### MULTIMÉDI@ / ROBOTIQUE / INFORMATIQUE

9-14 ans -> samedi 10h-12h

Adhésion + cotisation

### INFORMATIQUE [MATHIEU RONSSERAY]

adultes -> jeudi 10h30-12h

adultes -> vendredi 10h30-12h > (ANNEXE DE L'ÉCHAT)

Tarif : 90€ + adhésion

## MUSIQUE

LES PASSERELLES MUSICALES EN PARTENARIAT AVEC LE CONSERVATOIRE MARCEL DADI

### FLÛTE ET CLARINETTE [ÉLODIE VOSGIEN - OLIVIER PEDAN]

7-12 ans -> mardi 17h-18h30 / samedi 10h30-12h

ADHÉSION + ASSURANCE PRÊT INSTRUMENTS

### VIOLON [EN PARTENARIAT AVEC LE CONSERVATOIRE MARCEL DADI]

Cours particuliers -> samedi après midi

(HORAIRES EN COURS DE PROGRAMMATION) - RENSEIGNEMENTS : 01 42 07 41 46

### CHORALE [ACSP]

adultes -> lundi 20h-22h

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION : WIECHER VAN DIJK - 06 49 28 62 77

### CLUB D'ÉCHECS

DE CRÉTEIL THOMAS DU BOURGNEUF

8-10 ans -> mercredi 10h30-11h15

8-10 ans -> mercredi 11h15-12h

Adhésion + cotisation

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION : creteil-echecs.com / 06 74 36 29 76

## THÉÂTRE

### "LES MÔMES SUR LE PLATEAU" [NATHALIE LENOIR]

8-10 ans -> mercredi 11h-12h

Adhésion + cotisation

### L'ART DU THÉÂTRE POUR AMATEURS EXIGEANTS [MÉLINE]

-> lundi 19h-22h

Renseignements : lala@art-agir-evlouver.fr

## LANGUES

### ANGLAIS [CHANTAL LALO]

6-8 ans -> mercredi 10h-11h

9-10 ans -> mercredi 11h-12h

ados/adultes -> mercredi 18h15-19h45 - DÉBUTANT

Tarif : 50€ + adhésion

### ESPAGNOL [CHANTAL LALO]

ados/adultes -> vendredi 15h-16h30 - DÉBUTANT

Tarif : 50€ + adhésion

### PORTUGAIS [ASSOCIATION APEL94]

apel.creteil94@gmail.com

7-18 ans -> samedi 9h-12h

CONTACT : 06 58 87 27 03

### ARABE [ABDELHAFID JILALI]

6-9 ans -> samedi 9h30-11h

10-14 ans -> samedi 11h-12h30

Adhésion + cotisation

### COUTURE [HORIA MEDDOUR]

adultes -> lundi 9h-12h - AVANCÉ

ado/adultes -> mercredi 18h30-21h30 - TOUS NIVEAUX

adultes -> jeudi 9h-12h - DÉBUTANT

adultes -> vendredi 13h-16h - AVANCÉ

Tarif : 200€ + adhésion

## S' INFORMER

- ATELIER SOCIOLINGUISTIQUES ET ALPHABÉTISATION  
MARDI ET JEUDI : 14h-16h ET/OU 19h-21h

- ATELIER SANTÉ

1 SAMEDI MATIN PAR MOIS

01 41 94 30 93 / 01 42 07 41 46

- CONSEIL DE MAISON  
CONSEIL CITOYEN

RENSEIGNEMENTS : 01 42 07 41 46

- PERMANENCE DE L'EMPLOI  
GPSEA

JEUDI 10h-18h

RENSEIGNEMENTS : 06 76 83 59 22

- PERMANENCES UDAF94  
VENDREDI 9h-12h30

MÉDIATION FAMILIALE : 01 45 10 32 86

- PERMANENCES SOCIALES  
ESPACE DÉPARTEMENTAL DES SOLIDARITÉS DU 94

SUR RDV : 01 42 07 41 46

- JURISTE / ÉCRIVAIN PUBLIC  
ACCÈS AUX DROITS

NOUVELLES VOIES - MÉDIATION SOCIALE ET FAMILIALE

RENSEIGNEMENTS : 01 42 07 41 46

SUR RDV - 1 MERCREDI SUR 2 DE 14h à 18h

- ACCÈS AU NUMÉRIQUE  
SUR RDV DU LUNDI AU VENDREDI DE 10h à 17h

- PERMANENCES ASSOCIATIVES  
"MISS OUMY À CŒUR OUVERT" 06 52 15 35 12

coup de pouce alimentaire : jeudi 14h-18h

## PARTICIPER...

- ATELIER CUISINE  
1 SAMEDI PAR MOIS

ADHÉSION + PARTICIPATION

RENSEIGNEMENTS : SARAH-LOUISA 01 42 07 41 46

- JARDIN PARTAGÉ

HORAIRE PRINTEMPS/ÉTÉ : DE 8h à 21h

HORAIRE AUTOMNE/HIVER : DE 9h à 19h30

-> RUE LÉOPOLD SURVAGE (RÉSIDENTIE DES BLEUETS)

RENSEIGNEMENTS : STÉPHANE 01 42 07 41 46

-> ADHÉSION À LA MPT

LES JOURS ET HORAIRES DES ATELIERS INDIQUÉS CI-DESSUS SONT SUSCEPTIBLES DE CHANGEMENTS

OUVERTURE DES ATELIERS À PARTIR DE 8 PERSONNES / 1 COURS D'ESSAI GRATUIT POSSIBLE

## ADHÉSIONS

L'adhésion est obligatoire  
pour participer à une activité de la MPT

- Individuelle : 13€
- Famille (3 pers. et +) : 25€
- Association : 76€ à 400€ (EN FONCTION DES EFFECTIFS ADHÉRENTS)

Les inscriptions sont fermes  
et définitives.

Aucun remboursement n'est possible  
1 cours d'essai gratuit possible  
pour découvrir les activités.  
MAJORATION DE 20% POUR LES NON CRISTOLIENS

## RÉDUCTIONS

Réduction de 20%  
appliquée sur la 2<sup>e</sup> activité (LA MOINS CHÈRE)  
pratiquée par une même personne  
ou pour l'activité d'une 2<sup>e</sup> personne  
d'une même famille  
(AIDES AUX ACTIVITÉS : BON CCAS / CAF)

- UNE MODULATION DE LA COTISATION  
EST APPLIQUÉE LORS DE L'INSCRIPTION ADMINISTRATIVE,  
SELON LA TRANCHE DU QUOTIENT FAMILIAL.  
(CALCULÉ CHAQUE ANNÉE AUPRÈS DES SERVICES MUNICIPAUX).
- LES RÉDUCTIONS CONCERNENT LES CRISTOLIENS  
ET LES PERSONNES TRAVAILLANT OU ÉTUDIANT À CRÉTEIL

## INSCRIPTIONS

- à partir du 2 septembre 2025  
sur rendez-vous du mardi au samedi  
de 10h à 12h et de 14h à 18h30
  - dimanche 7 septembre 2025  
de 10h à 18h
- FORUM CULTURE & SPORT  
PALAIS DES SPORTS ROBERT OUBRON,  
5, RUE PASTEUR VALLÉRY RADOT, CRÉTEIL

## PORTES OUVERTES

- samedi 13 septembre 2025  
de 16h à 21h  
->MPT JEAN FERRAT

inscriptions • adhésion

EQUIPEMENT AGRÉÉ "CENTRE SOCIAL" PAR LA CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES DU VAL DE MARNE

## MPT • ESPACE JEAN FERRAT

21, RUE CHARLES BEUVIN 94000 CRÉTEIL  
TÉL. : 01 42 07 41 46  
mptbleuets@orange.fr  
mpt-bb.fr  
les-imaginaires.com

## HORAIRES D'OUVERTURE

du lundi au samedi  
de 10h à 12h et de 14h à 19h

## COMMENT VENIR...

M<sup>o</sup> : MAISONS-ALFORT LES JUILLIOTTES (LIGNE 8) + 15MN À PIED  
Bus 104-217 ARRÊT HENRI-MONDOR-LAFERRIÈRE  
Bus 281 ARRÊT CHÉRET-LAFERRIÈRE  
ROUTE : A86 SORTIE CRÉTEIL-L'ÉCHAT PUIS RN19



## Espace Jean Ferrat

... MAISON POUR TOUS  
CENTRE SOCIO-ÉDUCATIF & CULTUREL

SECTEUR NORD

- Présidente : Danielle DEFORTESCU  
Directrice : Annick Sandrine NGONO AYISSI
- Il est des moments qui comptent dans la vie d'une association, d'une organisation, qui servent de points de repères. Il nous faut clamer haut et fort que la culture est un maillon essentiel dans l'éducation populaire.
- L'écriture du nouveau projet social pour les années 2026-2029 est un moment important de faire un bilan et de se projeter dans l'avenir, dans un concept de démocratie partagée. Nous espérons que dans la présentation de cette plaquette 2025/2026, chacun trouvera une réponse dans les activités proposées à ses besoins. Agir, choisir, participer à la vie citoyenne, sociale et culturelle de notre cité. Venez nous rejoindre pour enrichir nos ressources vives, bénévoles à la MPT, vos expériences sont les bienvenues pour enrichir le collectif et participer au vivre ensemble, élément essentiel pour un progrès social démocratique.

RESTONS  
CONNECTÉS !

[mpt-bb.fr](http://mpt-bb.fr) : tout savoir sur la Mpt, les activités,  
les informations pratiques...

Newsletter : pour être informé de l'actualité...

[les-imaginaires.com](http://les-imaginaires.com) : pour participer au festival 100% culture

f pour découvrir au quotidien les coulisses  
de la vie de la Mpt, pour revivre les rendez-vous,...